AM PULS

WIE KÖNNEN TEAMS MOTIVIERT UND ERFOLGREICH SEIN?

Inhalt:

Als Ihr Trainer ist mir wichtig, dass Sie sich im Rahmen des Seminares austauschen und die Zeit haben, sich untereinander besser kennen zu lernen. Nachfolgende Gliederung gibt Ihnen Einblick, in welcher Form ich den Prozess mit Ihnen gestalten möchte:

- Was ist ein Team?
- Was ist Erfolg?
- Wie finden wir zum „Wir-Gefühl“?
- Wie gehen wir mit Stärken/Schwächen untereinander um?
- Was hilft uns, dass wir untereinander Vertrauen festigen können?
- Wie handhaben wir Konflikte?
- Weshalb helfen uns gemeinsame Werte, wie stehen wir zur Vielfalt?
- Konkrete Schritte für unser Team

Beispiele aus meinem Methodenpool:

- Silent Touch nach Dr. Harald Daub
- Moderne Gehirnforschung nach Dr. Gerald Hüther
- Gedanken erschaffen Realität nach Physiker Dieter Broers
- Die Lehre des Huna nach Diethard Stelzl
- Leistungssport, speziell aus dem Mannschaftssport
- Entspannungsübungen nach Jacobsen, Sivananda und Jaw Yoga nach Julia Reindl
- Q-Matrix Healing nach Frank Kinslow
- Life Kinetik, Gehirnentfaltungstraining nach Horst Lutz
- UEFA A-Lizenz Fußballtrainer
- Erlebnisorientiertes Outdoortraining
- MIT - Mentales Integrations Training:
  eine Methode die ich selbst aus verschiedensten Einflüssen entwickelt habe. Hier handelt es sich um ein Zugehen auf sich selbst und seine Themen. Der Ansatz dieser Methode ist ein ganzheitlicher, sowohl mit allen Sinnen wie auch körperlich und mental. Dies nutzen wir, um auf unser wahres Gefühl vorzustoßen und letztendlich uns selbst wieder ins Gleichgewicht, in Balance zu bringen. Ziel ist das Gelingen des Alltagstransfers durch konkrete Umsetzungsstrategien der Zielvorstellung.

Ich erlaube mir, die Methoden während des Seminares sehr flexibel zu handhaben und zu variieren, je nachdem, welche Themen sich im Laufe des Prozesses ergeben.

© WIRTSCHAFTSIMPULSE Bildungs-GmbH
Inhaltliche Verantwortung: Reinhard Burits, Mai 2018

Ihr Gewinn mit dem Seminar aus unterschiedlichen Blickwinkeln:

Pädagogisch: Bildung von Eigen- und Teamverantwortung, gemeinsames Anliegen gemeinsam verfolgen – das schafft Verbundenheit und ist ein wertvolle Basis für die positiven Eigenschaften des Wir-Gefühls;

Psychologisch: Reduktion von Misstrauen; Vertrauen ins Team, intrinsische Motivation und Teammotivation;

Soziologisch: Personalentwicklung auf sozialer Ebene; WIR Gefühl festigen und bewusst gestalten;

Ökonomisch: Produktivität und Leistungsbereitschaft sichern, Prävention von Fluktuation und Krankenstand

Literaturliste:

Purps-Pardigol, Sebastian (2015): Führen mit Hirn, Frankfurt/Main: Campus Verlag GmbH

Peters, Bernhard (2008): Führungsspiel, München: Wilhelm Heyne Verlag

Weiss, Christine: Was zählt ist der Mensch - Naturgesetz des Erfolges, Wien: Goldegg Verlag GmbH

Lundin, Stephan C.; Paul, Harry; Christensen, John (2003): Für immer Fish, Frankfurt/Wien: Redline Wirtschaft bei Ueberreuter

Hüther, Gerald (2015): Etwas mehr Hirn, bitte, Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG

Interessante Links und Videos:

Gehirnforscher Prof. Gerald Hüther: Quantenphysik und Kommunale Intelligenz:

https://www.youtube.com/watch?v=5JrLUEekyM0&t=3304s zuletzt abgerufen am 8.6.20198

© WIRTSCHAFTSIMPULSE Bildungs-GmbH